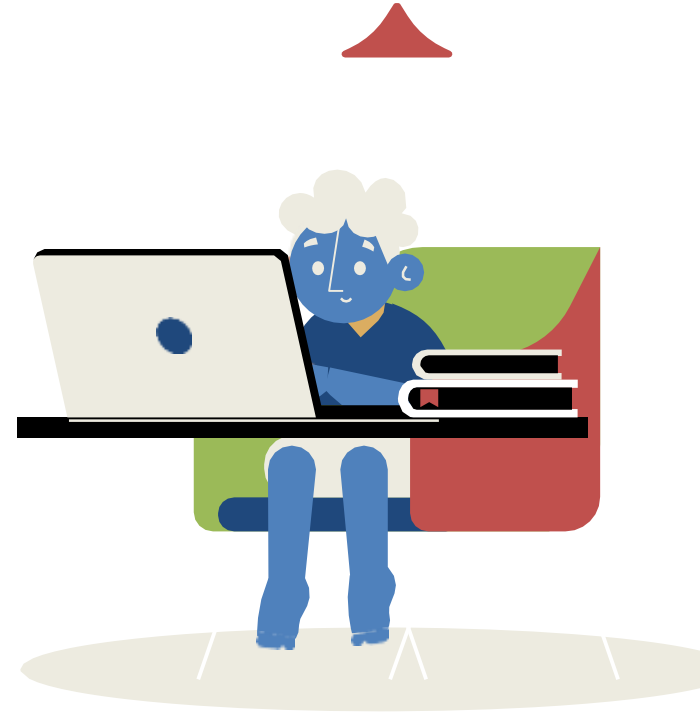


KURŞUNLU ŞEHİT AYDIN ÇOPUR MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



Çok çalışmak çok fazla çalışmaktır.

Verimli çalışmak ise, dikkatimizi toplayarak çalıştığımız konuyu kapsamlı bir şekilde öğrenmektir.

Çalışmaya zaman ayırın, başarının bedeli budur.

Çalışmak hayat, düşünmek ışıktır.
'Victor Hugo'



UYKU DÜZENİNİ OLUŞTURUN

Okullarımızda bulunmadığımız uzaktan eğitime katıldığımız için uyku düzenimiz bozulmuş olabilir. Düzenli ve verimli çalışmak için okul günlerinde olduğu gibi güne erken başlayın ve vaktinde uyunun.



Sağlıklı bir uyku için günde en az 8 saat uyunun.

SAĞLIKLI BESLENMEYE ÖZEN GÖSTERİN

Sağlıklı beslenme , vücudumuzun bağışıklık sistemini güçlendirir. Öğrenmemizi kolaylaştırır ve dikkatimizi artırır. Canlı derslere katılmadan veya ders çalışmaya başlamadan yarım saat önce yemeğinizi yemiş olun.



Kahvaltı, günün en önemli öğünüdür.
Güne kahvaltı ederek başlayın.



ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURUN

Verimli ders çalışmak için dikkati toparlamak önemlidir. Çalışacağın yerde dikkatini dağıtabilecek şeyleri bulundurmayın. Kendine ait bir odan varsa odada çalışın. Odan yoksa bir çalışma alanı oluşturup muhakkak masada çalışın.



Çalışacağın ders ile ilgili kitap, defter vb. eşyaları bulundurun.



Çalışacağın alanda bulunan oyuncak, toka , resim vb. eşyaları kaldırın.



Çalışırken telefon, tablet gibi teknolojik cihazları sessiz alın veya kapatın.

PLAN HAZIRLAYIN

Planlı çalışmak bizi düzene, düzen de bizi verime ulaştırır. O gün hangi derse çalışacağım diye düşünmek yerine çalışma planı hazırlayın. TRT EBA TV ve canlı dersler haricinde günlük ve haftalık planlar oluşturun Planlı çalışmak gün sonunda ne kadar soru çözdüğünü, hangi konuya çalıştığını gösterir.



Günlük Plan

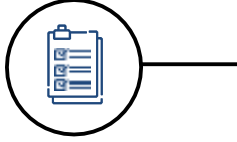
Gün içinde hangi derse, hangi konulara ve çözeceğin soru sayısının planlanması

Haftalık Plan

O hafta için hangi derse, hangi konulara ve çözeceğin soru sayısının planlanması.

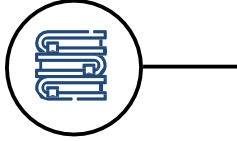
Çalışma Planı Hazırlarken ;

Günlük Plan



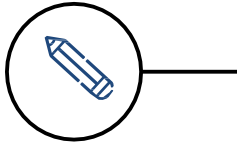
Haftalık planda belirlediğin günlük 2-3 derse çalışın. Her gün çalışacağın 2-3 dersin olsun. Bu derslerin belirlediğin konularına çalışıp o konulara ait soruları çözün. Bir Türkçe, Sosyal Bilgiler gibi sözel ders bir Fen Bilimleri, Matematik gibi sayısal ders olacak şekilde planlayın.

Tüm Konu ve Derslere Çalışın



Sadece yapabildiğin (sevdiğin) ya da yapamadığın (sevmediğin) derslere çalışmayın. Tüm konu ve derslere çalışın ve soru çözün.

Not Tutun



Ders çalışırken not tutman öğrendiklerini özetlemene ve sonrasında tekrar gözden geçirmek istediğinde kolaylık sağlayacaktır. Hem ders çalışırken hem canlı dersler hem EBA TV izlerken notlar alabilirsin.

CANLI DERSLERE KATILIN



Canlı ders saatlerini okulumuzun internet sitesine girerek veya okulunun paylaştığı programa bakarak öğrenin.



Ders saati başlamadan 5 dakika önce derse bağlanmak için hazır olun.



Canlı Derslere Girmeden Önce ;



Ders için gerekli olan kitap, defter, kalem, silgi gibi materyalleri hazırlayın.



Dersi dinleyeceğiniz ortamı uygun bir şekilde hazırlayın.



Ders esnasında televizyon sesi, bilgisayar görüntüsü gibi dikkatini dağıtabilecekleri şeyleri uzaklaştırın.



Bağlantı ayarlarını kontrol edin ve zoom uygulamasından girişı sağlayın.

Canlı Ders Esnasında;

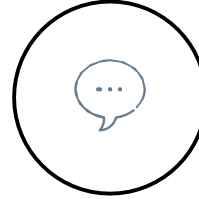


Mikrofonu Kapalı Tutun

Öğretmenin mikrofonu söylediğinde aç. Söz almak istersen öğretmeninden izin al.

Derse Aktif Katılın

Dersi dinle. Anlamadığın yer olursa öğretmene soru sor.



Arkadaşlarla Konuşmayın

Ders sırasında arkadaşlarıyla aynı anda konuşma. Sohbet yerinde muhabbet etme

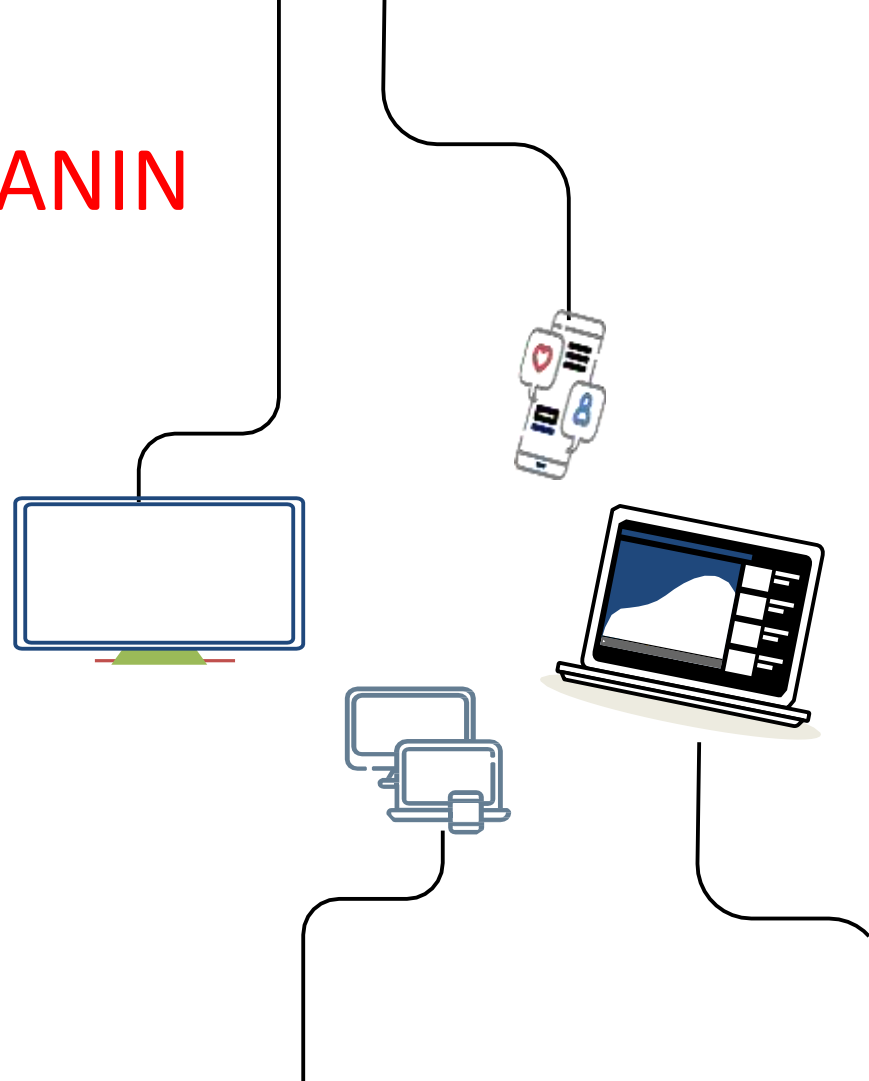
Canlı Ders Bittiğinde ;

- Derste işlediğin konuları TRT EBA TV ile tekrar edin
- Derste aldığın notları gözden geçirin.
- Verilen ödevler ve çalışmalar varsa onları yapın.



TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANIN

Uzaktan eğitim olarak geçen günlerde normalden daha fazla telefon, bilgisayar kullanımı artmış olabilir. Bu kullanım süresini yeniden gözden geçirin. TRT EBA TV ve canlı ders dışında teknoloji kullanımını sınırlayın. Farklı etkinlikler, hobiler gibi zamanlar planlayın.



KİTAP OKUYUN



Kitap okumak, okuduğunu anlama becerilerini geliştirir. Düzenli kitap okuyan biri dikkatini çabuk toparlar, hızlı okur. Ayrıca paragraf sorularını çözmene yardımcı olur.

EĞLENİN

Eğlenmekten sakın vazgeçmeyin. Çalıştığımız dersler kadar motivasyonumuz, mutluluğumuz, gülümsememiz de çok önemli. O yüzden her gün sevdiğin , eğlendiğin bir etkinliği yap. Şarkı söyleyin, film izleyin, dans edin! Ama mutlaka gülümseyin... 😊



REHBERLİK SERVİSİ

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
ERCAN KAYA

