

MOTİVASYON

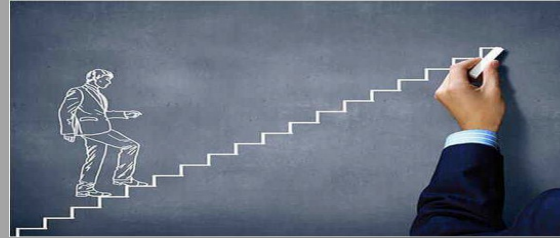


Motivasyon, davranışı harekete geçiren biyolojik, duygusal, sosyal ve bilişsel güçleri içerir. Günlük kullanımda, "motivasyon" terimi, bir kişinin *neden* bir şey yaptığını tanımlamak için sıklıkla kullanılır. İnsan eylemlerinin arkasındaki itici güçtür.



Çocuğumun Motivasyonunu Güçlendirmek için ne yapabilirim?

- Öğrencinin hedef belirlemesine yardımcı olmak
- Öğrencinin motivasyonunu ve başarısını artırmaya yönelik öğretmenlerle işbirliği içinde olmak
- Öğrencinin kendisini değerli hissetmesine yardımcı olarak özgüvenini geliştirmeye çalışmak
- Öğrenciye rahat ders çalışabileceği bir ortam oluşturmak
- Öğrencinin hedefine odaklanmasına yardımcı olmak
- Öğrencinin hedeflediği durumlara yönelik başarısız olacağına dair olumsuz düşünceleri olumlu düşüncelere çevirmek konusunda yardımcı olmak
- Öğrencileri hedefler doğrultusunda ilerlemesi konusunda cesaretlendirmek



**KURŞUNLU ŞEHİT AYDIN
ÇOPUR MTAL REHBERLİK SERVİSİ**

BAŞLA

MÜCADELE ET

HEDEF

**PLANLI
ÇALIŞMA**

Zaman yönetimi, planlı ders çalışma ve motivasyon konusunda öğrenciye yardımcı olunarak başarıya ulaşması sağlanabilir.



YAPABİLİRSİN!

MOTİVASYON



Öğrencinin motivasyonunu artıracak konuşmalar yapılarak kendine olan güveni artırılabilir. Böylece öğrencinin başarılı olacağına dair olumlu düşünceler geliştirmesi sağlanabilir.



Öğrencinin özgüvenini destekleyici çalışmalar yapılmalı ve hedefleri doğrultusunda daha verimli ders çalışmasına yardımcı olunarak öğrencinin kendini geliştirmesi sağlanabilir.

Motivasyonda hedef çok önemlidir. Öğrenciye hedef belirleme konusunda yardımcı olunmalı ve öğrencilerin motivasyonu sağlanmaya çalışılmalıdır.



Öğrencinin daha verimli çalışabileceği bir çalışma ortamı hazırlanabilir. Ortamın ders çalışmaya uygunluğu öğrencinin motivasyonunun daha yüksek olmasına yardımcı olabilir.



**KURŞUNLU ŞEHİT AYDIN
ÇOPUR MTAL REHBERLİK SERVİSİ**