

# MOTİVASYON

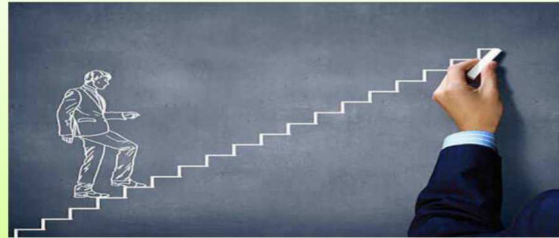


Motivasyon, davranışı harekete geçiren biyolojik, duygusal, sosyal ve bilişsel güçleri içerir. Günlük kullanımda, "motivasyon" terimi, bir kişinin *neden* bir şey yaptığını tanımlamak için sıklıkla kullanılır. İnsan eylemlerinin arkasındaki itici



## Öğrenci Motivasyonunu Güçlendirmek için ne yapabilirim?

- 1- **Öğrencilere** Kontrol Fırsatı Verin.
- 2- Hedef Belirleyin.
- 3- Destekleyici Bir Ortam Oluşturun.
- 4- Öğrenme Ortamını Değiştirin.
- 5- Çeşitlilik Sunun.
- 6- Olumlu Rekabet Yaratın.
- 7- Ödüller Sunun.
- 8- **Öğrencilere** Sorumluluk Verin.



**KURŞUNLU ŞEHİT AYDIN**

**ÇOPUR MTAL REHBERLİK SERVİSİ**

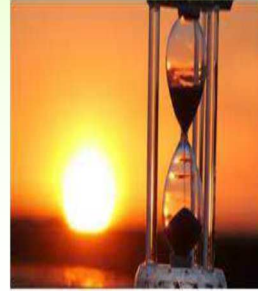
**BAŞLA**

**MÜCADELE ET**

**HEDEF**

**PLANLI  
ÇALIŞMA**

Öğrencilere zaman yönetimi ve planlı çalışma konusunda bilgilendirici çalışmalar yapılabilir.



Motivasyonda hedef çok önemlidir. Öğrenciye hedef belirleme konusunda yardımcı olunmalı ve öğrencilerin motivasyonu sağlanmaya

## Motivasyon Kaybetme Nedir?

- Hedeflenen bir işi yapmaya yönelik oluşan isteksizlik motivasyon kaybı olarak adlandırılır.
- Bu motivasyon kaybını öğrencilerimizde, günlük hayatımızda ya da öğrencinin derslerinde sıkça görebilmekteyiz.
- Bu durum karşısında öğrencilerimiz endişelenmekte motivasyonunu kaybetmekte ve



## Öğrencinin Motivasyonu Nasıl Sağlanabilir?

- Öğrencinin hedeflerine tekrar yönelmesi sağlanarak planlı çalışmasına yardımcı olunmalı, öğrencinin motivasyonunu olumsuz yönde etkileyen durumlar belirlenerek bunun üzerine çalışmalar yapılmalıdır.
- Öğrencinin kendine güveni artırılmalı ve motivasyonunu sağlayacak olumlu düşünceler geliştirmede öğrenciye yardımcı olunmalıdır.



## YAPABİLİRSİN!

PES

ETME

MÜCADELE ET

KENDİNE GÜVEN

Öğrencilerimizin hedefler belirlemesine yardımcı olarak daha planlı, daha verimli çalışmalarını ve zamanlarını iyi kullanarak motivasyonlarını artırmaya yönelik çalışmalarla öğrencilerin gelişimlerine daha



# MOTİVASYON



**KURŞUNLU ŞEHİT AYDIN  
ÇOPUR METAL REHBERLİK SERVİSİ**